



**Ежедневное меню**  
**для 1-4 классов МБОУ «НОШ № 2 с. Гехи им. Т.Э. Эльдарханова»**  
**23.01.2024г.**

Школа

МБОУ "НОШ №2 с. Гехи им. Т.Э. Эльдарханова"

Отд./корп

День

вторник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Каша рисовая с изюмом №177	200		314,24	6,09	10,88	47,99
			Чай с молоком или сливками №378	200		81,83	1,52	1,35	15,9
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10		74,64	0,08	8,2	0,13
			Хлеб пшеничный	100		176,25	7,89	1	48,29
			Яблоко №338	100		94,5	1,5	0,5	21
Обед			Рассольник домашний №95	200		73,9	2	4,06	7,34
			Рис отварной №304	150		209,65	3,64	5,37	36,69
			Сосиски "Особые халяль"	100		170,46	9,5	13,5	2,74
			Хлеб пшеничный	100		176,25	7,89	1	48,29
			Сыр порциями	30		107,76	6,96	8,88	0
			Чай с лимоном №459	200		39,02	0,03	0,1	9,5

**Ежедневное меню**  
**для 1-4 классов МБОУ «НОШ № 2 с. Гехи им. Т.Э. Эльдарханова»**  
**24.01.2024г.**

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Каша рисовая с изюмом №177	200		314,24	6,09	10,88	47,99
			Чай с молоком или сливками №378	200		81,83	1,52	1,35	15,9
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10		74,64	0,08	8,2	0,13
			Хлеб пшеничный	100		176,25	7,89	1	48,29
			Яблоко №338	100		94,5	1,5	0,5	21
Обед			Рассольник домашний №95	200		73,9	2	4,06	7,34
			Рис отварной №304	150		209,65	3,64	5,37	36,69
			Сосиски "Особые халяль"	100		170,46	9,5	13,5	2,74
			Хлеб пшеничный	100		176,25	7,89	1	48,29
			Сыр порциями	30		107,76	6,96	8,88	0
			Чай с лимоном №459	200		39,02	0,03	0,1	9,5

**Ежедневное меню**  
**для 1-4 классов МБОУ «НОШ № 2 с. Гехи им. Т.Э. Эльдарханова»**  
**25.01.2024г.**

Школа МБОУ "НОШ №2 с. Гехи им. Т.Э. Эльдарханова" Отд./корп   День четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Рис припущенный №305	200		266,53	4,85	5,73	48,89
			Чай с молоком или сливками №378	200		81,83	1,52	1,35	15,9
			Сыр порциями	30		107,76	6,96	8,88	0
			Хлеб пшеничный	100		176,25	7,89	1	48,29
			Сосиски "Особые халяль"	100		170,46	9,5	13,5	2,74
Обед			Суп с бобовыми (119)	250		524,39	7,15	48,15	15,61
			Картофельное пюре №377	150		105	4,05	6	8,7
			Сосиски "Особые халяль"	100		170,46	9,5	13,5	2,74
			Хлеб пшеничный	100		176,25	7,89	1	48,29
			Сыр порциями	10		35,83	2,32	2,95	0
			Чай с лимоном №459	200		39,02	0,03	0,1	9,5

**Ежедневное меню**  
**для 1-4 классов МБОУ «НОШ № 2 с. Гехи им. Т.Э. Эльдарханова»**  
**26.01.2024г.**

Школа МБОУ "НОШ №2 с. Гехи им. Т.Э. Эльдарханова" Отд./корп   День пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Каша гречневая №183	210		293,99	9,09	12,99	35,18
			Хлеб пшеничный	75		176,25	5,92	0,75	36,22
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20		149,28	0,16	16,4	0,26
			Чай с лимоном №459	200		39,02	0,03	0,1	9,5
			Яблоко №338	100		94,5	1,5	0,5	21
Обед			Суп картофельный №112	250		86,33	3,25	3,37	10,75
			Макаронные изделия отварные с маслом №203	210		274,02	7,64	8,1	42,64
			Хлеб пшеничный	100		176,25	7,89	1	48,29
			Сыр порциями	30		107,76	6,96	8,85	0
			Чай с лимоном №459	200		39,02	0,03	0,1	9,5